

**PENGARUH KESIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN MELALUI  
KEPUASAAN KERJA DI PT. ANGKASA PURA 1**

**SKRIPSI**

Memenuhi Persyaratan  
Untuk Mencapai Derajat Sarjana S-1  
Program Studi Manajemen



Diajukan Oleh :

**VIETA RAHAYU NINGSIH**  
**NPM. 191003612012105**

**FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SEMARANG  
2023**

**PENGARUH KESIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN MELALUI KEPUASAAN  
KERJA DI PT. ANGKASA PURA 1**

Dipersiapkan dan disusun oleh:  
**VIETA RAHAYU NINGSIH**  
NPM. 191003612012105

Telah Dipertahankan di depan Dosen Penguji  
Pada Tanggal, September 2023  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima



Semarang, September 2023  
Fakultas Ekonomika dan Bisnis  
Universitas 17 Agustus 1945  
Dekan,

**Dra. Nurchayati, S.E., M.M., Akt., CA.**  
NRP:111357

## **MOTTO DAN PERUNTUKKAN**

### **Motto:**

- *Diam adalah jeritan terhebat*
- *Tidak semua yang engkau cintai dapat membahagiakanmu, tidak semua yang kamu benci dapat menyedihkanmu, seperti pisau yang bagus tapi dapat melukaimu, dan obat yang pahit dapat menyembuhkanmu.*  
*(Al-Habib Abdullah bin Syahab)*
- *Beribu ingin belum tentu mendapatkan. Berjuta harap berada di antara penolakan dan kepastian. Sekalipun hidup tidak senantiasa berpihak, manusia baik akan selalu mendapatkan hak-hak mereka.*

### **Peruntukkan:**

Atas rahmat dan ridho Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Muksin Shofwan dan Ibu saya tercinta Ibu Sugianti, serta Nenek saya Muryati, Serta Adek saya Kharisma Sugimukti A. dan kekasih Saya Septian Muamar Wijaya yang senantiasa mendukung dan mendoakan saya dalam menempuh Pendidikan S1 di Universitas 17 Agustus 1945 Semarang
2. Serta rekan rekan kerja saya PT. Angkasa Pura 1 yang senantiasa membantu jalannya Pendidikan saya selama ini dan mensupport lebih untuk menempuh Pendidikan S1 di Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
3. Teman-teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu
4. Almamater saya Universitas 17 Agustus 1945 Semarang

Judul: PENGARUH KESIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN MELALUI KEPUASAAN  
KERJA DI PT. ANGKASA PURA 1

*Title: The Influence Of Work-Life Balance On Employee Performance  
Through Job Satisfaction AT PT. Angkasa Pura 1*

Nama: Vieta Rahayu Ningsih

Npm: 191003612012105

### **ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah Keseimbangan Kerja-hidup (WLB) dan Kepuasan Kerja memiliki pengaruh terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Angkasa Pura 1 cabang Semarang.

Pendekatan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh staff PT. Angkasa Pura 1 Cabang Semarang berjumlah 109 orang. Penentuan jumlah sampel yang diambil sebagai responden dengan menggunakan metode Proportional Random Sampling, sehingga didapatkan 124 Responden. Teknik pengumpulan data (angket). Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji asumsi klasik, Regresi Linier Berganda. Uji-T, Uji-F Determinasi. Pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan program PLS (22 For Windows)

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keseimbangan kerja-hidup (work life Balance), kepuasan kerja berpengaruh positif terhadap kinerja Karyawan. Hasil tersebut menunjukkan bahwa variable keseimbangan kerja (Y) dipengaruhi kepuasan kerja (X1) dan kinerja Karyawan (X2)

Kata kunci: *keseimbangan kerja, kepuasan kerja, dan kinerja Karyawan .*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan YME, karena atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis berhasil menyelesaikan Skripsi dengan judul “*PENGARUH KESIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN MELALUI KEPUASAAN KERJA DI PT. ANGKASA PURA 1*”.

Tujuan penulisan Skripsi adalah untuk memenuhi persyaratan guna mencapai derajat sarjana S-1 Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.

Mulai perencanaan sampai dengan penyelesaian skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Yth. Ibu Dra. Nurchayati, S.E., M.M., Akt., CA. selaku Dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
2. Yth. Drs. Galuh Juniarto, S.E., M.M. selaku Ketua Prodi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
3. Yth. Ibu Dr. Honorata Ratnawati Dwi Putranti, S.E., M.M. selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan ilmu dalam memberikan bimbingan, nasihat dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Yth. Bapak Drs. Aris Martiono, SE.MM. dan Bapak Drs Joko Wiyanto, SE.MM. selaku Dosen Penguji I dan II yang telah memberikan masukan, ilmu, arahan dan saransehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
5. Yth. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mengasuh serta membeikan bekal ilmu, selama penulis menempuh studi di Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
6. Orang tua dan kakak tercinta, yang telah memberikan motivasi dan sumbangan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Semoga skripsi ini bermanfaat, secara teoritis dan praktis.

Semarang, September 2023

Penulis

Vieta Rahayu Ningsih  
NPM. 191003612012105

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERUNTUKKAN DAN MOTTO .....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
<b>BAB I</b> PENDAHULUAN.....	<b>I-1</b>
1.1. Latar Belakang .....	I-1
1.2. Rumusan Masalah .....	I-6
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	I-6
1.4. Tujuan Penelitian .....	I-6
1.5. Manfaat Penelitian .....	I-7
<b>BAB II</b> TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>II-8</b>
2.1. Tinjauan Pustaka .....	II-8
2.1.1. Keseimbangan kehidupan kerja.....	II-8
2.1.2. Kepuasan Kerja .....	II-15
2.1.3. Kinerja Karyawan .....	II-21
2.2. Penelitian Terdahulu .....	II-26
2.3. Hubungan Antar Variabel dan Hipotesis .....	II-28
2.3.1. Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	II-28
2.3.2. Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.....	II-29
2.4. Kerangka Pemikiran Teoritis .....	II-30
<b>BAB III</b> METODE PENELITIAN .....	<b>III-31</b>
3.1. Populasi dan Sampel .....	III-32

3.2. Definisi Operasional Variabel .....	I-33
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	III-33
3.4. Pengujian Instrumen Penelitian .....	III-34
3.4.1. Uji Validitas .....	III-34
3.4.2. Uji Reliabilitas .....	III-35
3.5. Deskripsi Dan Analisis Hasil Penelitian .....	III-35
3.5.1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	III-35
3.5.2. Analisis Hasil Penelitian .....	III-36
3.5.2.1. Uji Normalitas.....	III-36
3.5.2.2. Uji Asumsi Klasik.....	III-36
3.5.2.3. Goodnes of Fit .....	III-37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>IV-39</b>
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian .....	IV-39
4.1.1. Deskripsi Identitas Responden.....	IV-39
4.1.2. Hasil Tanggapan Responden.....	IV-41
4.1.3. Uji Kualitas Data.....	IV-56
4.1.3.1. Hasil Uji Validitas .....	IV-57
4.1.3.2. Hasil Uji Reliabilitas .....	IV-59
4.2. Hasil Analisis Data.....	IV-60
4.2.1. Analisis Regresi Linier Berganda .....	IV-60
4.2.2. Hasil Uji Normalitas .....	IV-61
4.2.3. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	IV-62
4.2.4. Hasil Uji Goodnes of Fit/Uji Model .....	IV-63
4.3. Pembahasan .....	IV-67
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>V-68</b>
5.1. Simpulan .....	V-68
5.2. Saran .....	V-68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN