

**PENGARUH BUDAYA KERJA DAN *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP  
KINERJA PEGAWAI DI KECAMATAN TEMBALANG**

**SKRIPSI**

Memenuhi Persyaratan  
untuk Mencapai Derajat Sarjana S-1  
Program Studi Manajemen



Diajukan oleh:

**HEPPY KURNIAWAN**

NPM. 231003612012718

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SEMARANG  
2025**

**PENGARUH BUDAYA KERJA DAN *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP  
KINERJA PEGAWAI DI KECAMATAN TEMBALANG**

Dipersiapkan dan disusun

oleh

**HEPPY KURNIAWAN**

NPM. 231003612012718

Telah dipertahankan didepan Dosen Penguji

Pada tanggal..... 2025

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima



Dr. Drs. Imam Gozali, MM

Penguji 1

Prof. Dr. Dra. Honorata Ratnawati, D.P. M.M.

Pembimbing

Dra. Suparmi, SE, MM

Penguji 2

Semarang..... 2025

Fakultas Ekonomika dan Bisnis

Universitas 17 Agustus 1945 Semarang

Dekan,

Dra. Nurchayati, SE, MM. Akt.CA

NRP: 111357

Judul : *The Influence of Work Culture and Work-Life Balance on Employee Performance in Tembalang District*

Nama : Heppy Kurniawan

NPM : 231003612012718

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh budaya kerja dan *work-life balance* terhadap kinerja pegawai di Kecamatan Tembalang. Budaya kerja diukur melalui nilai-nilai organisasi, perilaku pegawai, kebiasaan kerja, peraturan, dan nilai organisasi, sementara *work-life balance* dinilai berdasarkan keseimbangan waktu, keterlibatan, ketegangan, energi, dan kepuasan. Kinerja pegawai dievaluasi melalui kuantitas kerja, efisiensi, kerja sama tim, kemampuan beradaptasi, dan komitmen.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui kuesioner yang disebarakan kepada 76 pegawai ASN di Kecamatan Tembalang. Data dianalisis menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan SPSS versi 24. Hasil penelitian menunjukkan bahwa:

Budaya kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai ( $\beta = 0,536$ ;  $p < 0,05$ ). *Work-life balance* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja pegawai ( $\beta = -0,306$ ;  $p < 0,05$ ).

Temuan ini mengindikasikan bahwa meskipun budaya kerja yang kuat dapat meningkatkan kinerja, upaya untuk mencapai *work-life balance* justru berpotensi menurunkan produktivitas pegawai akibat tuntutan pekerjaan yang tinggi dan kompleksitas tugas. Penelitian ini merekomendasikan perlunya kebijakan yang lebih terarah untuk menyeimbangkan fleksibilitas kerja dengan tuntutan kinerja, serta penguatan budaya kerja melalui pelatihan dan kepemimpinan yang transformatif.

**Kata Kunci:** *Work Culture, Work-Life Balance, Employee Performance.*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan YME, karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Budaya Kerja dan *Work-Life Balance* terhadap Kinerja Pegawai di Kecamatan Tembalang”.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan seminar sebelum pembuatan skripsi. Dalam pembuatan ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat terbatasnya pengalaman dan pengetahuan. Oleh karena itu, semua kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun sangat diharapkan.

Mulai dari proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang memberikan bimbingan, arahan, dan bantuan. Oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Nurchayati, M.M., AK. CA selaku Dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
2. Ibu Prof. Dr. Dra Honorata Ratnawati D.P, M.M. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, motivasi, dan nasihat yang sangat berharga kepada penulis untuk penulisan ini.
3. Bapak/Ibu dosen yang telah mengasuh dan mendidik serta memberikan bekal ilmu, selama penulis menempuh studi di Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan rahmat karunia-Nya serta hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Semoga skripsi ini bermanfaat, baik secara teoritis maupun secara praktis. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih dan penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca maupun untuk penelitian selanjutnya.

Semarang, ..... 2025

Penulis

Heppy Kurniawan

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I.....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Rumusan Masalah .....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. Tujuan Penelitian .....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
1.5. Manfaat Penelitian.....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. Telaah Teori .....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1. Kinerja Pegawai.....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2. Budaya Kerja.....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3. <i>Work-Life Balance</i> .....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.2. Penelitian Terdahulu.....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.3. Kerangka Pemikiran .....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1. Hubungan Budaya Kerja terhadap Kinerja Pegawai ....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2. Hubungan <i>Work Life Balace</i> terhadap Kinerja Pegawai .....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III.....	<b>III-Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELTIAN .....	<b>III-Error! Bookmark not defined.</b>
5.1. Populasi dan Sampel.....	<b>III-Error! Bookmark not defined.</b>
5.2. Variabel Penelitian dan Pengukur Variabel .....	<b>III-Error! Bookmark not defined.</b>
5.3. Metode Pengumpulan Data.....	<b>III-Error! Bookmark not defined.</b>
5.4. Pengujian Instrumen Penelitian.....	<b>III-Error! Bookmark not defined.</b>
5.4.1. Uji Validitas.....	<b>III-Error! Bookmark not defined.</b>
5.4.2. Uji Reliabilitas .....	<b>III-Error! Bookmark not defined.</b>
3.5. Teknik Analisis Data .....	<b>III-Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1 Analisis Deskriptif.....	<b>III-Error! Bookmark not defined.</b>

3.5.2 Analisis Inferensial .....	III-Error! Bookmark not defined.
BAB IV .....	IV-Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.1.    Deskripsi Hasil Penelitian.....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.1.1.    Deskripsi Responden Penelitian.....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.1.2.    Deskripsi Variabel Penelitian .....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.2.    Analisis Inferensial.....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.2.1.    Analisis Regresi Linier Berganda .....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.2.2.    Uji Normalitas.....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.2.3.    Uji Asumsi Klasik.....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.2.4.    Uji Hipotesis .....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.3.    Pembahasan .....	IV-Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	V-Error! Bookmark not defined.
PENUTUP .....	V-Error! Bookmark not defined.
5.1.    Kesimpulan .....	V-Error! Bookmark not defined.
5.2.    Saran.....	V-Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA .....	SS
LAMPIRAN .....	