

***WORK-LIFE BALANCE DAN WORKFORCE AGILITY  
SEBAGAI DETERMINAN JOB SATISFACTION KARYAWAN  
PADA PT. BANDENG JUWANA SEMARANG***

**SKRIPSI**

**Memenuhi Persyaratan  
Untuk Mencapai Gelar Sarjana S-1  
Program Studi Manajemen**



Diajukan Oleh :

**ABI DANU SAPUTRA**

NPM. 211003612012357

**FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SEMARANG**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

***WORK-LIFE BALANCE DAN WORKFORCE AGILITY* SEBAGAI  
DETERMINAN *JOB SATISFACTION* KARYAWAN PADA PT. BANDENG  
JUWANA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**ABLDANU SAPUTRA**

**NPM. 211003612012357**

Telah Disetujui Pembimbing

pada Tanggal ... ..

Prof. Dr. Drs. Suparjo, MP

Penguji 1

Prof. Dr. Dra. Emiliana Sri Pujiarti, SE, M.Si

Pembimbing

Drs. Camilius Isidorus Ikut, M.Si

Penguji 2

Semarang, 2025

Fakultas Ekonomika dan Bisnis  
Universitas 17 Agustus 1945 Semarang  
Dekan Program Studi Manajemen

Dra. Nurchayati, S.E., M.M., Akt. CA

NRP: 111357

## **HALAMAN PERUNTUKAN**

Dengan penuh rasa syukur dan kebanggaan mempersembahkan skripsi ini kepada orang tua saya yang kucintai. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendoakan, memberi semangat dan motivasi tiada henti bagi penulis. Terimakasih sebesar besarnya atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski kadang pemikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang sangat keras kepala. Orang tua menjadi penguat dan pengingat paling hebat.

## **MOTTO**

"Selalu bersikap baiklah terhadap seseorang karena hal luar biasa akan terjadi di saat kamu membutuhkannya.

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis *work life balance* serta *workforce agility* sebagai determinan *job satisfaction* karyawan di PT. Bandeng Juwana Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan survei. Populasi penelitian adalah seluruh karyawan PT. Bandeng Juwana Semarang dengan jumlah sampel yang ditentukan melalui rumus Slovin, yakni 90 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan software SPSS dengan teknik regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *job satisfaction* karyawan. *Workforce agility* juga terbukti memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap *job satisfaction*, yang berarti semakin luwes dan adaptif karyawan, semakin tinggi tingkat *job satisfaction* yang dirasakan. Secara simultan, kedua variabel tersebut memberikan kontribusi nyata dalam meningkatkan *job satisfaction* karyawan.

**Kata Kunci:** *Work Life Balance, Workforce Agility, Job Satisfaction, PT. Bandeng Juwana Semarang*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**WORK-LIFE BALANCE DAN WORKFORCE AGILITY SEBAGAI DETERMINAN JOB SATISFACTION KARYAWAN PADA PT. BANDENG JUWANA SEMARANG**” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S-1 di Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suparno, M. Si, selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Semarang
2. Ibu Dra. Nurchayati, S.E., M.M., Akt. CA selaku Dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
3. Ibu Prof. Dr. Dra. Emiliana Sri Pudjiarti, S.E., M. Si selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, masukan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Drs. Suparjo, MP dan Drs. Camilius Isidorus Iktu, M. Si, selaku dosen penguji dalam sidang skripsi peneliti.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mengasuh serta memberikan ilmu, selama penulis menempuh studi di Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
6. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan moral maupun material.
7. Rekan-rekan mahasiswa yang telah menjadi teman diskusi serta memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan, khususnya dalam pengembangan sumber daya manusia di perusahaan.

Semarang, September 2025

Penulis

**ABI DANU SAPUTRA**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERUNTUKAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
BAB I.....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
1.1    Latar Belakang .....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
1.2    Rumusan Masalah .....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
1.3    Pertanyaan Penelitian .....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
1.4    Tujuan Penelitian .....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
1.5    Manfaat Penelitian .....	<b>I-Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.1        Grand Teori .....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.2        Telaah Teori .....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1    Job satisfaction Karyawan.	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2    Work-life Balance .....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3    Workforce Agility .....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.3        Penelitian Terdahulu .....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.4        Kerangka Pemikiran Teoritis dan Rumusan Hipotesis .....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1    Pengaruh <i>Work-life Balance</i> terhadap <i>Job Satisfaction</i> Karyawan.....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2    Pengaruh <i>Workforce Agility</i> terhadap <i>Job satisfaction</i> Karyawan.....	<b>II-Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III.....	III-Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	III-Error! Bookmark not defined.
3.1 Populasi dan Sampel.....	III-Error! Bookmark not defined.
3.2 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel..	III-Error! Bookmark not defined.
3.3 Metode Pengumpulan Data .....	III-Error! Bookmark not defined.
3.4 Pengujian Instrumen Penelitian.....	III-Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Analisis Data .....	III-Error! Bookmark not defined.
BAB IV .....	IV-Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	IV-Error! Bookmark not defined.
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran Umum Responden.....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Deskripsi Variabel Penelitian .....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.2 Analisis Hasil Penelitian .....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan.....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> sebagai determinan <i>Job Satisfaction</i> .....	IV-Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Pengaruh <i>Workforce Agility</i> sebagai determinan <i>Job Satisfaction</i> .....	IV-Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	V-Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	V-Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	V-Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran .....	V-Error! Bookmark not defined.
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	V-Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA .....	V-Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN .....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

Tabel: 1. 1 Data Turnover Karyawan PT. Bandeng Juwana Semarang Tahun 2020-2024.....	I-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 1. 2 Research Gap .....	I-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	II-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 3. 1 Definisi Operasional.....	III-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 3. 2 Hasil Uji Validitas .....	III-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas .....	III-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 1 Jenis Kelmain Responden.....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 2 Usia Responden.....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 3 Pendidikan Terakhir Responden ....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 4 Status Menikah Responden.....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 5 Lama Bekerja Responden .....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 6 Jumlah Anak .....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 7 Variabel Work Life Balance .....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 8 Variabel Workforce Agility .....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 9 Variabel Job Satisfaction .....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 10 Hasil Analisis Linier Berganda .....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 11 Hasil Uji Normalitas .....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 12 Hasil Uji Multikolinearitas .....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 13 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 14 Hasil Uji Koefisien Determinasi ..	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 15 Hasil Uji F-Test.....	IV-Error! Bookmark not defined.
Tabel: 4. 16 Hasil Uji t-Test.....	IV-Error! Bookmark not defined.

