

**PENGARUH *EMPLOYEE WELL BEING* DAN *LEADERSHIP STYLE*
TERHADAP *TURNOVER INTENTION* KARYAWAN GENERASI Z DIKOTA
PATI**

SKRIPSI

Memenuhi Persyaratan
untuk Mencapai Derajat Sarjana S-1
Program Studi Manajemen



Diajukan Oleh:

NAUF HANIFAH

NPM. 221003612012468

FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SEMARANG

2025

HALAMAN PERUNTUKAN DAN MOTTO

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka” Qr Ar-Ra’d 11

Dengan segala puja dan puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT dan atas dukungan dari orang-orang tercinta akhirnya dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan Bahagia skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, karena dengan karunia dan kehendak-Nya telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Kedua orang tua panutan dan pintu surgaku. Bapak Yarmo dan ibu Murtiningsih. Kedua orang tuaku memang tidak merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun kedua orang tuaku mampu mendidik, memotivasi dan memberikan semangat kepada penulis agar mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana serta sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya.
3. Cinta pertama hidupku, kakek alm. Wargo yang sudah terlebih dahulu dipanggil oleh yang kuasa sebelum penulisan skripsi ini berlangsung. Terimakasih atas cinta yang tak bertepi dan kasih sayang yang tulus engkau berikan pada penulis, sehingga penulis bisa bertahan sejauh ini. Semoga ini bisa membuat almarhum Bahagia dan bangga melihat cucunya berhasil sampai sarjana di surganya Allah SWT, Amin.
4. Kepada dosen pembimbing, Prof. Dr. Honorata Ratnawati D.P. SE, MM. Terimakasih telah membimbing serta memberikan masukan dan saran selama ini, dari yang awalnya penulis tidak tau apa-apa tentang skripsi bahkan takut jika tidak bisa mengerjakan skripsi, kini penulis dapat menyelesaikan skripsi berkat dibimbing oleh beliau.

5. Sahabat penulis di bangku SMA yaitu: Vira Yunita dan Cornelia Octamara yang selalu mensupport penulis, membantu dan mendoakan penulis dalam mengerjakan skripsi.
6. Sahabat penulis di bangku perkuliahan yang selalu kebersamaan dalam empat tahun ini yaitu: Laila Meimuna Haniifah, Auliya Saputri, Rossiana Octa Attika dan Ana Febriyanti yang banyak membantu penulis dalam mengerjakan skripsi dan tak pernah henti saling menyemangati.
7. Kepada Caca dan Laila terimakasih telah membantu penulis dengan suka rela meminjamkan laptop saat penulis kehilangan arah karena laptop penulis trouble diakhir-akhir penulisan skripsi.
8. Kepada pacar saya Imam Agus Faisal yang selalu menjadi support system penulis, terimakasih atas dukungan semangat, motivasi, perhatian dan kebijaksanaannya yang telah diberikan selama proses penyelesaian skripsi ini, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.
9. Terakhir kepada diri saya sendiri Nauf Hanifah. Terimakasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terimakasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam proses ini meskipun jalannya terasa berat. **Saya bangga pada diri saya sendiri** telah berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan begitu banyak ujian yang hadir selama proses pengerjaan skripsi.

Judul : Pengaruh *Employee Well Being* dan *Leadership Syle* Terhadap *Turnover Intention* Karyawan Generasi Z di Kota Pati

Title : *The Effect of Employee Wel Being and Leadership Style on Turnover Intention of Generation Z Employees in Pati City*

Nama : Nauf Hanifah

NPM : 221003612012468

ABSTRAK

Perkembangan dunia kerja yang dinamis meningkatkan mobilitas karyawan Generasi Z, termasuk di Kota Pati. Tingginya turnover intention pada generasi ini menjadi tantangan bagi organisasi dalam mempertahankan tenaga kerja muda. Ketidakseimbangan antara tuntutan pekerjaan dan kesejahteraan psikologis, serta gaya kepemimpinan yang kurang adaptif, menunjukkan pentingnya employee well-being dan leadership style dalam strategi retensi karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh employee well-being dan leadership style terhadap turnover intention karyawan Generasi Z di Kota Pati. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei terhadap 96 responden yang dipilih melalui teknik accidental dan snowball sampling. Data dianalisis menggunakan regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa employee well-being tidak berpengaruh signifikan terhadap turnover intention, sedangkan leadership style berpengaruh negatif dan signifikan. Secara simultan kedua variabel berpengaruh signifikan dengan nilai Adjusted R Square sebesar 18,7%. Temuan ini menegaskan bahwa penguatan kualitas kepemimpinan menjadi strategi utama dalam menekan turnover intention, disertai upaya peningkatan kesejahteraan kerja secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Employee Well Being, Leadership Style, Turnover Intention, Generasi Z

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan YME, atas segala rahmat dan karunia-nya. Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH *EMPLOYEE WELL BEING* DAN *LEADERSHIP STYLE* TERHADAP *TURNOVER INTENTION* KARYAWAN GENERASI Z DIKOTA PATI”

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan guna mencapai derajat sarjana S-1 Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.

Selama penulisan skripsi ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Nurcahyati, SE, MM, Akt.CA, selaku Dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
2. Bapak Drs. Galuh Juliarto, SE, MM selaku Kaprodi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
3. Ibu Prof. Dr. Honorata Ratnawati DP, SE, MM selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan petunjuk serta bimbingan.
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan bekal ilmu, selama penulis kuliah
5. Seluruh Keluarga yang selalu menyemangati.
6. Teman – teman seperjuangan ku yang selalu ada dan menyemangati

Akhir kata semoga skripsi penelitian ini berguna dan bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Semarang,

Penulis,
Nauf Hanifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAN PROPOSAL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERUNTUKAN DAN MOTTO.....	x
ABSTRAK	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
Tinjauan Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Telaah Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Teori Dasar Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 <i>Employee Well Being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 <i>Leadership Style</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 <i>Turnover Intention</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2 Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Pemikiran Teoritis dan Rumusan Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

2.3.1 Pengaruh Employee Well-Being terhadap <i>Turnover Intention</i> ...	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Pengaruh <i>Leadership Style</i> terhadap <i>Turnover Intention</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.1.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.1.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Pengujian Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Analisis Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Analisis Inferensial	Error! Bookmark not defined.
3.5.2.1. Analisis Regresi Linier Berganda..	Error! Bookmark not defined.
3.5.2.1 Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
3.5.2.2 Uji Asumsi Klasik	Error! Bookmark not defined.
3.5.2.4 Goodness Of fit	Error! Bookmark not defined.
3.5.2.5 Uji Hipotesis (Uji statistik t)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1. Deskripsi Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.1. Identitas Responden Berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.2. Identitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.

4.1.1.3.	Identitas Responden Berdasarkan Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.4.	Identitas Responden Berdasarkan Lamanya Bekerja	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.	Deskripsi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.1.	Variabel Employee Well Being.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.2.	Variabel Leadership Style	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.3.	Variabel Turnover Intention.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.	Analisis Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1.	Analisis Regresi Linier Berganda	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.	Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
4.2.3.	Uji Asumsi Klasik.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3.1.	Uji Multikolineritas	Error! Bookmark not defined.
4.2.3.2.	Uji Heteroskedastisitas	Error! Bookmark not defined.
4.2.4.	Uji Goodnes Of Fit	Error! Bookmark not defined.
4.2.4.1.	Koefisien Determinasi	Error! Bookmark not defined.
4.2.4.2.	Uji Statistik F	Error! Bookmark not defined.
4.2.5.	Uji Hipotesis (Uji T)	Error! Bookmark not defined.
4.3	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3.1.	Pengaruh <i>employee well being</i> terhadap <i>turnover intention</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3.2.	Pengaruh <i>leadership style</i> terhadap <i>turnover intention</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3.3.	Interpretasi secara keseluruhan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.