

**PERAN WORK LIFE BALANCE DAN KETERAMPILAN
TEKNIS TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(Studi Pada PT. Arrian Jaya Mandiri di Ungaran)**

SKRIPSI

Memenuhi Persyaratan
untuk Mencapai Derajat Sarjana S-1
Program Studi Manajemen



Diajukan Oleh:

WAFI' UL AHDILLAH

NPM. 221003612012565

**FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SEMARANG**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

PERAN WORK LIFE BALANCE DAN KETERAMPILAN
TEKNIS TERHADAP KINERJA KARYAWAN
(Studi Pada PT. Arrian Jaya Mandiri di Ungaran)

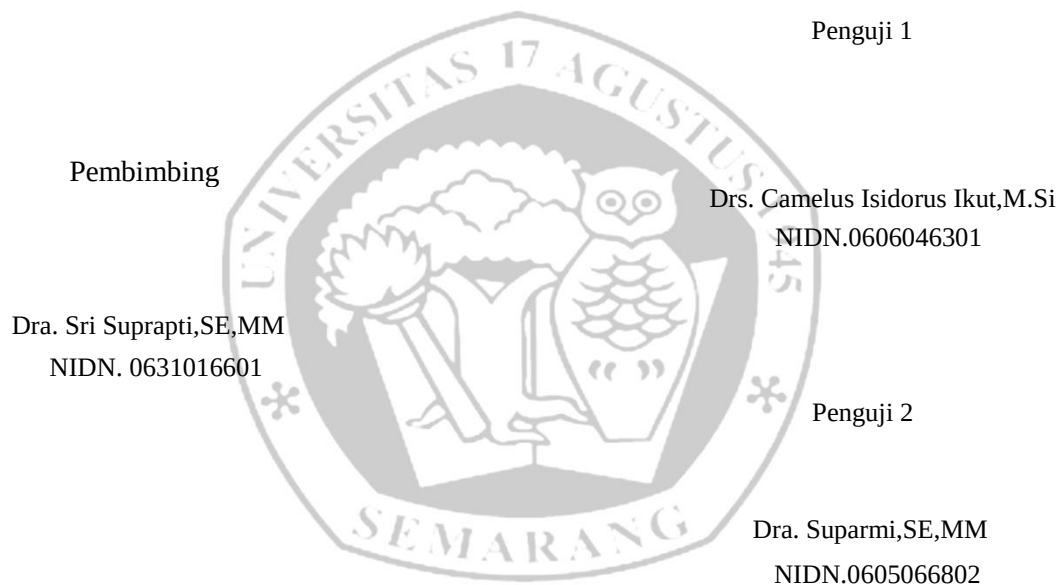
Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

WAFI UL AHDILLAH

NPM: 221003612012565

Telah Disetujui Pembimbing

Pada Tanggal 2 Maret 2026



Semarang, 2 Maret 2026

Fakultas Ekonomika dan Bisnis

Universitas 17 Agustus 1945 Semarang

Dekan

Prof.Dr.Dra. Hikmah,SE,M.Si

NIDN. 0622106701

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

“Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta, adik, sahabat dan teman-teman saya yang selalu memberikan semangat dan doa’ untuk menyelesaikan skripsi ini”

MOTTO

“Perahuku kecil banyak tambalan tapi aku bangga
masih bisa berlayar sampai sejauh ini.”
(Ir. Jendral Wito Ses)

“Jika kamu lelah bersekolah, maka lihatlah
perjuangan yang menyekolahkanmu.”

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka
apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), tetaplah bekerja
keras (untuk urusan yang lain).”
(QS. AL-Insyirah : 6-7)

“Janganlah takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah
yang tidak pernah jatuh. Dan jangan takut gagal, karena yang
tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah
melangkah. Dan janganlah takut salah, karena dengan kesalahan
yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari
jalan yang benar pada langkah yang kedua.”
(Buya Hamka)

Judul :Peran *Work life balance* dan Keterampilan teknis terhadap kinerja karyawan (Studi pada PT. Arrian Jaya Mandiri di Ungaran)

Judul :*The Effect of Work-Life Balance and Technical Skills on Employee Performance (A Study at PT. Arrian Jaya Mandiri in Ungaran)*

Nama : Wafi Ul Ahdillah

Npm : 221003612012565

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Work Life Balance* dan Keterampilan Teknis terhadap Kinerja Karyawan pada PT Arrian Jaya Mandiri di Ungaran. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan sampel sebanyak 40 karyawan yang ditentukan melalui teknik sampling jenuh. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner skala Likert dan dianalisis dengan regresi linier berganda menggunakan SPSS 26. Secara persial menunjukkan bahwa *Work Life Balance* dan Keterampilan Teknis berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, serta Keterampilan Teknis merupakan variabel yang memiliki pengaruh lebih dominan. Temuan ini mengindikasikan bahwa peningkatan kinerja karyawan dipengaruhi oleh keseimbangan kerja yang baik dan kemampuan teknis yang memadai dalam melaksanakan pekerjaan.

Kata kunci: *Work Life Balance*, Keterampilan Teknis, Kinerja Karyawan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peran *Work life balance* dan Ketrampilan teknis terhadap kinerja karyawan (Studi pada PT. Arrian Jaya Mandiri di Ungaran)”. Penelitian ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna menyelesaikan program sarjana pada Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof.Dr.Dra. Hikmah,SE,M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945, yang telah memberikan dukungan selama penulis menempuh studi.
2. Bapak Drs. Galuh Yuniarto, SE, MM selaku Ketua Program Studi Manajemen yang senantiasa memberikan dukungan, dan motivasi selama proses proposal ini.
3. Ibu Dra. Sri Suprapti, SE, MM selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan Proposal ini.
4. Bapak Drs. Camelus Isidorus Ikut,M.Si selaku Penguji 1 yang telah membagikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa studi,sehingga menjadi bekal berharga dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Dra. Suparmi,S.E.,MM selaku Penguji 2 yang telah membagikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa studi,sehingga menjadi bekal berharga dalam penyusunan skripsi ini
6. Pimpinan dan manajemen PT Arrian Jaya Mandiri yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh responden penelitian, khususnya karyawan bagian operasional (driver), yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini.
8. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, Ibu Maghfiroh dan Abah M. Maburur. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin

untuk melanjutkan pendidikan ini, serta pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan.

9. Rekan-rekan mahasiswa yang telah menjadi teman diskusi serta memberikan motivasi dan dukungan selama penyusunan proposal ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya dan dapat menjadi referensi yang berguna dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Semarang,
Penulis

(Wafi' ul ahdiilah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	2
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	3
ABSTRAK.....	4
KATA PENGANTAR	5
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5.3 Manfaat Organisasional	Error! Bookmark not defined.
2.1 Telaah Teori	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Sumber Daya Manusia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Kinerja Karyawan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.1. Faktor-Faktor Kinerja Karyawan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.2. Manfaat Kinerja Karyawan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.3. Indikator Kinerja Karyawan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 <i>Work Life Balance</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.1. Faktor-Faktor Work Life Balance.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.2. Manfaat Work Life Balance.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Keterampilan Teknis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4.1. Faktor-faktor Keterampilan Teknis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4.2. Manfaat Keterampilan Teknis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4.3. Indikator Keterampilan Teknis	Error! Bookmark not defined.
2.2 Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Pemikiran Teoritis dan Rumusan Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengaruh <i>Work Life Balance</i> terhadap Kinerja Karyawan	Error! Bookmark not defined.

2.3.2 Pengaruh Keterampilan Teknis terhadap Kinerja Karyawan **Error! Bookmark not defined.**

BAB III **Error! Bookmark not defined.**

3.1 Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel **Error! Bookmark not defined.**

3.2.1 Variabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

1. Variabel Terikat (Dependen Variabel) **Error! Bookmark not defined.**

2. Variabel Bebas (Independen Variabel) **Error! Bookmark not defined.**

4.2.2 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

3.3 Metode Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**

3.4 Pengujian Instrumen Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

3.4.1 Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**

3.4.2 Uji Reliabilitas **Error! Bookmark not defined.**

3.5 Teknik Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

3.5.1 Analisis Deskripsi **Error! Bookmark not defined.**

3.5.2 Analisis Inferensial **Error! Bookmark not defined.**

1. Uji Normalitas **Error! Bookmark not defined.**

2. Uji Asumsi Klasik **Error! Bookmark not defined.**

a. Uji Multikolinearitas **Error! Bookmark not defined.**

b. Uji Heteroskedastisitas **Error! Bookmark not defined.**

3. Uji Goodness of Fit (Uji Model) **Error! Bookmark not defined.**

a. Koefisien Determinasi (R^2) **Error! Bookmark not defined.**

b. Uji F (Uji Simultan) **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV **Error! Bookmark not defined.**

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **Error! Bookmark not defined.**

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

4.2.1.1 Analisis Deskriptif Variabel Work Life Balance **Error! Bookmark not defined.**

4.2.1.2 Analisis Deskriptif Variabel Keterampilan Teknis **Error! Bookmark not defined.**

4.2.2 Analisis Regresi Berganda **Error! Bookmark not defined.**

4.2.3 Uji Normalitas **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

